



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LERMA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES					
ENERO - JUNIO 2025					
INICIO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: 10 DE FEBRERO DE 2025					
DISCIPLINAS DEPORTIVAS					
Actividad	Responsable	Promotor	Días	Horas	Lugar
Basquetbol		Guillermo Arturo Camacho Guzmán	Miércoles	15:00-17:00	Canchas techadas o a disposición del Promotor
Voleibol	Diego Alberto Castilla Espinosa	Ian Uriel León Cruz	Martes y jueves	14:00 – 16:00	Canchas techadas o a disposición del Promotor
Ajedrez		David Eduardo Fields Bojorquez	Martes y miércoles	14:00 – 16:00	Virtual o biblioteca
Futbol	Samuel Pola Grajales	León Vázquez Cristopher Axel	Martes y jueves	14.00 - 16:00	Canchas futbol Rápido
Preparación Física		Adrián Uriel Carrillo Itzá	Miércoles	16:00- 18:00	Malecón de la ciudad altura deportivo 20 noviembre o canchas techadas ITLerma





DISCIPLINAS CULTURALES					
Actividad	Responsable	Promotor	Días	Horas	Lugar
Danza	Maestros del IC		Martes y jueves	14:00 – 15:30	Canchas techadas o a disposición del Promotor
Ensamble Musical	César Alberto Berman Góngora	Dorian Andrés Rosado Escamilla Mayo Arteaga Ángel Eduardo	Martes y jueves	15:00 – 17:00	A disposición del Promotor
Taller – Percusiones					
Taller – guitarra					
Taller de fotografía		Octavio Marcial Brito	Martes y miércoles	14:00 – 16:00	A disposición del Promotor
DISCIPLINAS CÍVICAS					
Actividad	Responsable	Promotor	Días	Horas	Lugar
Banda De Guerra	Baltazar De J. Zapata Arceo	Saúl Armando Requena Pech	Miércoles Y Sábados	MIERCOLES 14:00 – 16:00 SÁBADOS 10.00 – 13:00	Canchas techadas o a disposición del Promotor
Escolta	Baltazar De J. Zapata Arceo	Mónica Nicté-ha Nieto Caballero	Miércoles y viernes	14:00 – 15:00	Canchas techadas o a disposición del Promotor





Instituto Tecnológico de Lerma
Departamento de Actividades Extraescolares

DISCIPLINAS RECRETIVAS					
Actividad	Responsable	Promotor	Días	Horas	Lugar
Buceo- Natación		De La Rosa Guillermo Axel Javier	Lunes y sábado	16:00- 17:00 8:00 – 13:00	A disposición del responsable locación: playa o áreas del tecnológico.
Robótica Social	Baltazar de J. Zapata Arceo	Mark Anthony Canto Mass	Martes y jueves	14:00 – 16:00	A disposición del Promotor
Taller de lectura	Alberto Córdova Broca	No definido	Jueves	14:00-16:00	Biblioteca de ITLerma



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Km. 10 Carret. Campeche-Champotón S/N, Lerma, Campeche, C.P. 24500, Campeche, México.
Tels. 981 812 0089 y 981 812 0397, Ext. 101, dir_lerma@tecnm.mx
tecnm.mx | lerma.tecnm.mx | @TecNMLerma





INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LERMA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ENERO – JUNIO 2025

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA *OBLIGATORIA* PARA LA OBTENCIÓN DE UN CRÉDITO EN PRIMER SEMESTRE

Con fundamento en el capítulo 10 del Manual de Lineamientos Académico – Administrativos del TecNM, cada estudiante deberá cubrir cinco créditos de actividades complementarias. De estos 5 créditos, uno debe ser obtenido a través de cursar una actividad extraescolar durante el periodo escolar enero - junio 2025.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN DE NUEVO INGRESO: LUNES 3 AL VIERNES 7 FEBRERO 2025, INICIO DE CLASES DE NUEVO INGRESO: LUNES 10 DE FEBRERO DE 2025

El registro se llevará a cabo vía electrónica por medio de un formulario CON SU CORREO INSTITUCIONAL CON DOMINIO @TECLERMA.EDU.MX y estará abierto a partir del lunes 3 al viernes 7 de febrero de 2025.

ENLACES:

Actividad

Dirección

Ajedrez	https://forms.gle/MnJ1qpkOM1pH6hPn6
Banda de guerra	https://forms.gle/TSdb5FbVQnE8iPs69
Basquetbol	https://forms.gle/Y9ubAkq8i1t1Hn9D9
Buceo/Natación	https://forms.gle/yMH7B2vxN7daykar8
Club de lectura	https://forms.gle/yB1UYZzGLUuXYPLX6
Danza	https://forms.gle/jYiwQqUFUSoJ1Yfx9
Ensamble musical	https://forms.gle/7tw5t69aWXSHmAgg7
Escolta	https://forms.gle/eMFioqcAEb6okx3G7
Preparación Física	https://forms.gle/q1uU38RBjw2GdCKv9
Robótica Social	https://forms.gle/qeJ7MLYWpmRb14Ri6
Taller de Fotografía	https://forms.gle/uGjbJsYk5kVxLa319
Voleibol	https://forms.gle/MyZ4t9ayp8bXEb6i7
Futbol	https://forms.gle/9RFfQzFkiEUJ9a6t8

Los grupos tienen CUPO LIMITADO. El programa completo con días y horarios de atención se publicará a partir del 3 de febrero en el tablero de avisos del plantel. Quedará oficializada la inscripción cuando haya alcanzado cupo la disciplina de interés, posteriormente deberá acudir al departamento a recibir su comprobante de inscripción. La actividad elegida iniciará de acuerdo al programa de actividades publicado, a partir del 10 de febrero, acudiendo al sitio en los días y horarios establecidos. Estudiante es muy importante dar seguimiento a las instrucciones de las y los promotoras(es) (VER PROGRAMA DE ACTIVIDADES).



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Km. 10 Carret. Campeche-Champotón S/N, Lerma, Campeche, C.P. 24500, Campeche, México.
Tels. 981 812 0089 y 981 812 0397, Ext. 101, dir_lerma@tecnm.mx
tecnm.mx | lerma.tecnm.mx | @TecNMlerma





SI NO ACREDITASTE LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR EN PRIMER SEMESTRE

Deberás obtener tu crédito **cursando dos de los siguientes cursos en línea** que ofrece el Tecnológico Nacional de México en la plataforma <https://mooc.tecnm.mx/>.

El registro y desarrollo del curso es totalmente por cuenta del estudiante directamente en la plataforma <https://mooc.tecnm.mx/>.

La plataforma del TecNM abrirá el registro de sus cursos en línea del 4 de febrero al 13 de junio de 2025. Se solicita a cada joven iniciar su registro directamente en la plataforma.

Podrán registrarse con una cuenta de correo personal o institucional y tendrán la libertad de tomar el curso de acuerdo a lo indicado.

Podrán registrarse e iniciar en cualquier fecha a partir del 4 de febrero de 2025, tendrán como fecha límite presentar el certificado que el TecNM les expide a más tardar el 30 de mayo de 2025, fecha de término de la actividad extraescolar.

Deberán enviar constancia del(los) certificado(s) obtenido(s) y datos de número de control y carrera llenando un formulario CON SU CORREO ELECTRONICO CON DOMINIO @teclerma.edu.mx en el siguiente enlace: <https://forms.gle/DsQh3jdRBxSbdJKw5>

LISTAS DE CURSO ELEGIBLES

Cursos MOOC TecNM 2024	Clave
Deporte	
Actividades Físicas para la Salud y la Prevención	AFSyP01-001
El deporte como estrategia preventiva del consumo de drogas	EDCEPCD01-002
Desarrollo Humano	
Prevención de adicciones	PACIJ01-001
Cultura	
Apreciación de las artes y diversidad cultural	AAyDC01-001
Cívismo	
Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico	CAyCV01-001

